

MENIUL ZILEI

Data: 01.03.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 01.03.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,33

Micul dejun		CEAI (1portie); SALAM (1portie); paine (0.3kg); UNT 20G (1buc); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); pasta tomate 0,72 (0.05buc); mancare de fasole galbena cu ficat pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); piure de cartofi cu piept pui (1portie)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 21,62

Micul dejun		CEAI (1portie); SALAM (1portie); miere poliflora 15gr (2buc); UNT 20G (1buc); paine (0.3kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); sare (0.01kg); delicat (0.01kg); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); ardei gras (0.1kg); ghiveci 0,72 (0.05buc); pasta tomate 0,72 (0.05buc); Condimente (0.01buc); zarzavat ciorbe 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); piure de cartofi cu carnati (1portie); ardei gras (0.1kg)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,61

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); sunca presata (1portie); miere poliflora 15gr (1buc); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc); ardei gras (0.1kg); ghiveci 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); piure de cartofi cu piept pui (1portie)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,51

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); CASCAVAL (1portie); MUSCHI FILE (1portie); UNT 20G (1buc)
Ora 10		iaurt (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie); ghiveci 0,72 (0.05buc); pasta tomate 0,72 (0.05buc); ardei gras (0.1kg)
Ora 16		ciocolata stevia 25gr (1buc)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de spanac cu pulpa pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 17,18

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)

regim hidrozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 13,63

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,